

## 2. Tag (20. Juni): Holundertag & Eichenfest

Die Sommersonnwende zum 21.6. wird auch Holundertag, Eichenfest oder Fest der Eichen genannt.

Im Juni finden noch an vielen Orten Holundertage statt – mit Wildkräuter-Workshops, Verkostungen, Märchenerzählen und Handarbeiten. Eichentage hingegen gibt es heutzutage kaum mehr.

### Der Holundertag

Holundertag nennt man sie, da um diesen Tag herum der Holunder normalerweise blüht. Dieses Jahr sind viele Pflanzen allerdings viel früher dran als sonst. Bei uns hier in Bayern sind es rund 4 Wochen Unterschied zu letztem Jahr! Auch die Holunderblüte war schon und die Hollerbüsche tragen bereits üppig viele kleine grüne Beeren.

Doch auch wenn es aktuell keine Blüten mehr gibt, können wir den Holunder als alte Schutz- und Ahnenpflanze dennoch ehren und uns schon auf die Beeren im Herbst freuen. :-) Und vielleicht findest du ja doch noch ein paar blühende Dolmen.



### Zwischen den Welten

Außerdem ist der Holunder mit der Frau Holle, einem Aspekt der Muttergöttin, und den Ahnen eng verbunden, da um die Sommersonnwende die Schleier zur Anderswelt dünner sind als sonst.

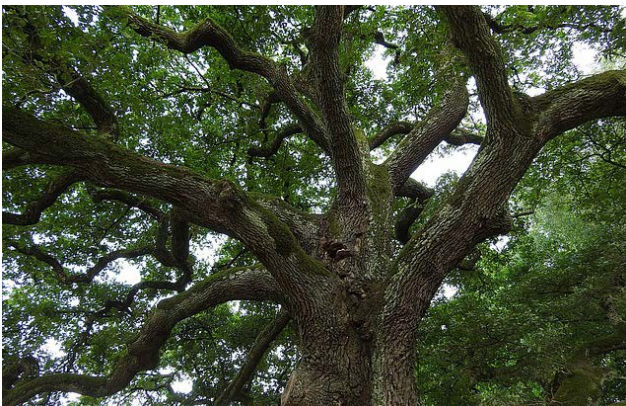
Es gibt mehrere solcher Phasen im Jahr – zum Beispiel Samhain/Allerheiligen und die Raunächte –, in denen die Verbindung zwischen den Menschen und den feinstofflichen Ebenen leichter möglich und intensiver ist. So können wir Menschen zum Beispiel besser Kontakt mit unseren Ahnen, mit Göttern und Göttinnen wie auch mit den Naturwesen und Engeln aufnehmen. Und auch andershe-

rum gelingt es den Wesen auf den anderen Ebenen leichter, uns Menschen zu erreichen.

Wenn du zum Beispiel in den nächsten Tagen vermehrt an eine bereits verstorbene Oma oder einen Opa denkst, könnte es sein, dass diese bzw. dieser mit dir Kontakt aufnehmen will.

Manchmal melden sich unsere Ahnen, um uns noch etwas mitzuteilen, uns zu danken oder zu zeigen, dass es ihnen gut geht – dort, wo sie jetzt sind. (Wenn du Fragen dazu hast, melde dich gerne!)

Früher sprach man auch davon, dass man an solch magischen Tagen seinen alltäglichen Verstand verliert und „verrückt“ wird. Entsprechend gibt es viele alte „verrückte“ Geschichten rund um die Sommersonnenwende.



Der bekannte Kulturanthropologe, Ethnobotaniker und Autor Wolf-Dieter Storl erzählt in seinem Buch „Von den Pflanzen der Kelten“ beispielsweise, dass man die Sonne erst stillstehen und dann drei Sprünge machen sah. Auch soll man Elfen erkennen, die Zwerge unter dem Holunder Hochzeit feiern sehen und Pferde reden hören.

### **Das Eichenfest**

Die Bezeichnung Eichenfest leitet sich davon ab, dass die Eiche jetzt ebenfalls in ihrer vollen Pracht steht. Schon die alten Druiden, die keltischen Priester, schätzten die Eiche als kraft- und würdevollen Baum. Sie galt als eines der wichtigsten Symbole für die Kraft der Sonne und war ihr Weltenbaum.

Laut Storl handelt es sich bei der Sommersonnenwende um ein besonderes Sonnenfest, bei dem der Sonnengott oder sein Stellvertreter – bei den Kelten war dies der Eichenkönig Belenos oder Baldur – durch ein blutiges Ritual enthauptet wird. Diese Ermordung des Sonnengottes zieht sich ähnlich durch viele Kulturen.

## Den Holunder- und Eichentag feiern

- Sammle Holunderblüten und zaubere etwas Gutes daraus (siehe Wildkräuter-Porträt).
  - Stelle dich neben/unter einen Holunder und/oder eine Eiche und spüre die Energie dieser wunderbaren Bäume.
  - Besuche eine Eiche, berühre und umarme sie, wenn du magst. Frage den Baum vorher, so wie du eine Freundin oder einen Freund kurz fragen würdest. Du kannst auch telepathisch mit der Eiche sprechen und ihr Fragen stellen, die dir gerade auf dem Herzen liegen.
  - Sprich ein Gebet für diese Bäume und all ihre Vertreter weltweit. Bäume sind auch miteinander vernetzt. Was du einem Baum Gutes tust, spüren auch alle anderen im Umfeld.
  - Mache eine Räucherung mit Holunder oder Eiche. Du kannst jeweils Blüten, Blätter, Holz und Rinde verwenden. Eine Holunderräucherung wirkt reinigend, schützend und stimmungsaufhellend. Eine Räucherung mit Eiche reinigt den Geist und wirkt konzentrationsfördernd. Du kannst die Eiche auch gut mit Eisenkraut, Drachenblut (sehr stark reinigend), Mistel oder Weihrauch mischen.
- Viel Freude!



## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---